



Egzamin Kwalifikacyjny do klasy I Liceum Ogólnokształcącego
Mistrzostwa Sportowego RKS Raków Częstochowa SA Częstochowie
na rok 2020/2021

I. Test Sprawności ogólnej- Szybkości lokomocyjna:

Bieg na dystansie 5m,10m,15m ze startu wysokiego

Warunki przeprowadzenie testu:

Miejsce Stadion Raków

Rodzaj nawierzchni: Parkiet

Pomiar: elektroniczny

Wynik: Rankingowa

Liczba prób: dwie

Liczba punktów: 0-5 pkt

RAST-TEST

Miejsce Stadion Raków

Rodzaj nawierzchni: Parkiet

Pomiar: elektroniczny

Wynik: Rankingowa

Liczba punktów:0-5 pkt

II. Test Sprawności Specjalnej

Gra 4 vs 4 na cztery bramki

Opis Testu:

Bramki 1x1,

Czas gry 3 min

Warunki przeprowadzenie testu:

Miejsce Stadion Raków

Rodzaj nawierzchni: Parkiet

Wynik: ocena umiejętności piłkarskich, decyzyjności oraz umiejętności współpracy grupowej , kandydat oceniani jest obiektywnie oceniani przez ekspercką

Liczba punktów: 0-10 pkt



Egzamin Kwalifikacyjny do klasy I Liceum Ogólnokształcącego
Mistrzostwa Sportowego RKS Raków Częstochowa SA Częstochowie
na rok 2020/2021 Część II:

Część II Składać się będzie z dwóch części testu kompetencji oraz testu psychologicznego

Część II.1

Składać się będzie z testu kompetencji kandydata do szkoły, z zakresu opanowania materiału z trzech przedmiotów(język polski, język angielski, matematyka). Test będzie oparty o podstawę programową z w/w przedmiotów dla uczniów gimnazjum(w przypadku liceum trzyletniego), oraz o podstawę programową dla klas ósmych szkoły podstawowej(w przypadku szkoły podstawowej).

Opis testów:

- 1) j. Angielski 30 min -5pkt
- 2)j. Polski 30 min - 5pkt
- 3) matematyka 30 min – 5 pkt

Liczba punktów do zdobycia 15

Część II.2

Składać się będzie z testu psychologicznego opartego o test kompetencji miękkich.

czas testu 30 min