

## WYKAZ BADAŃ LABORATORYJNYCH SKIEROWANY DLA KANDYDATÓW SZKOŁY MISTRZOSTWASPORTOWEGO RKS RAKÓW

1. Morfologia z rozmazem
2. Lipidogram (LDL, HDL, TG)
3. poziom glukozy w surowicy
4. TSH
5. fT3
6. fT4
7. Witamina D
8. Witamina B12- u sportowców deklarujących dietę wegetariańską, wegańską)
9. AsPAT
10. AIAT
11. GGTP
12. Kwas moczowy
13. Mocznik
14. Kreatynina
15. Insulina na czczo
16. Ferrytyna
17. Żelazo
18. Sód, potas i magnez
19. Białko całkowite
20. Testosteron, testosteron wolny
21. Kortyzol
22. kinaza keratynowa (CK)
23. CRP

Wykaz badań pozwala ocenić ogólny stan zdrowia sportowca oraz wykryć nieprawidłowości i zaburzenia które niepozwolą na intensywny wysiłek fizyczny.

Badania lekarskie powinny być skonsultowane z lekarzem i ustalane indywidualnie.