



A K A D E M I A
RAKÓW

Podsumowanie działań w ramach Programu Klubów Filialnych

wiosna 2025

SZKOLENIA ON-LINE
SZKOLENIE STACJONARNE



A K A D E M I A
RAKÓW

Zrealizowane działania w ramach Programu Klubów Filialnych

SZKOLENIA ON – LINE

- 2 grudnia (poniedziałek, g. 20.30-21.15) temat: Profil bramkarza w Akademii Rakowa, prowadzący trener Jacek Moskwa
- 13 stycznia (poniedziałek, g. 20.30-21.15) temat: Staż trenerski w Celta Vigo oczami uczestnika stażu, prowadzący trener Kacper Marcinkowski Neptun Końskie
- 3 lutego (poniedziałek, g. 20.30-21.15) temat: Mikrocykl szkoleniowy kategorii Skrzat i Żak, prowadzący trener Michał Zębik
- 3 marca (poniedziałek, g. 20.30-21.15) temat: Mikrocykl szkoleniowy kategorii Orlik, prowadzący trener Radosław Werner
- 7 kwietnia (poniedziałek, g. 20.30-21.15) temat: Mikrocykl szkoleniowy kategorii Młodzik, prowadzący trener Kamil Korbel
- 5 maja (poniedziałek, g. 20.30-21.15) temat: Mikrocykl szkoleniowy kategorii Trampkarz, prowadzący trener Jacek Ciekot
- 2 czerwca (poniedziałek, g. 20.30-21.15) temat: Mikrocykl szkoleniowy kategorii Junior, prowadzący trener Krzysztof Brzeziński



A K A D E M I A
RAKÓW

Zrealizowane działania w ramach Programu Klubów Filialnych

SZKOLENIA ON – LINE

- **2 grudnia (poniedziałek, g. 20.30-21.15) temat: Profil bramkarza w Akademii Rakowa**
- **prowadzący trener prowadzący trener Jacek Moskwa**
- **Ilość słuchaczy: 45**
- **Ilość klubów filialnych obecnych na szkoleniu: 22**



A K A D E M I A
RAKÓW

Zrealizowane działania w ramach Programu Klubów Filialnych

SZKOLENIA ON – LINE

- **13 stycznia (poniedziałek, g. 20.30-21.15) temat: Staż trenerski w Celta Vigo oczami uczestnika stażu**
- **prowadzący trener Kacper Marcinkowski, Neptun Końskie**
- **Ilość słuchaczy: 48**
- **Ilość klubów filialnych obecnych na szkoleniu: 24**



A K A D E M I A
RAKÓW

Zrealizowane działania w ramach Programu Klubów Filialnych

SZKOLENIA ON – LINE

- **3 lutego (poniedziałek, g. 20.30-21.15) temat: Mikrocykl szkoleniowy kategorii Skrzat i Żak**
- **prowadzący trener Michał Zębik**
- **Ilość słuchaczy: 58**
- **Ilość klubów filialnych obecnych na szkoleniu: 27**



A K A D E M I A
RAKÓW

Zrealizowane działania w ramach Programu Klubów Filialnych

SZKOLENIA ON – LINE

- **3 marca (poniedziałek, g. 20.30-21.15) temat: Mikrocykl szkoleniowy kategorii Orlik**
- **prowadzący trener Radosław Werner**
- **Ilość słuchaczy: 55**
- **Ilość klubów filialnych obecnych na szkoleniu: 26**



A K A D E M I A
RAKÓW

Zrealizowane działania w ramach Programu Klubów Filialnych

SZKOLENIA ON – LINE

- **7 kwietnia (poniedziałek, g. 20.30-21.15) temat: Mikrocykl szkoleniowy kategorii Młodzik**
- **prowadzący trener Kamil Korbel**
- **Ilość słuchaczy: 45**
- **Ilość klubów filialnych obecnych na szkoleniu: 31**



A K A D E M I A
RAKÓW

Zrealizowane działania w ramach Programu Klubów Filialnych

SZKOLENIA ON – LINE

- **5 maja (poniedziałek, g. 20.30-21.15) temat: Mikrocykl szkoleniowy kategorii Trampkarz**
- **prowadzący trener Jacek Ciekot**
- **Ilość słuchaczy: 42**
- **Ilość klubów filialnych obecnych na szkoleniu: 27**



A K A D E M I A
RAKÓW

Zrealizowane działania w ramach Programu Klubów Filialnych

SZKOLENIA ON – LINE

- **2 czerwca (poniedziałek, g. 20.30-21.15) temat: Mikrocykl szkoleniowy kategorii Junior**
- **prowadzący trener Krzysztof Brzeziński**
- **Ilość słuchaczy: 49**
- **Ilość klubów filialnych obecnych na szkoleniu: 24**



A K A D E M I A
RAKÓW

Zrealizowane działania w ramach Programu Klubów Filialnych

SZKOLENIA ON – LINE

ŁĄCZNIE

- Ilość szkoleń: 6
- Ilość słuchaczy łącznie: 297
- Ilość słuchaczy – średnio: 50
- Ilość klubów filialnych obecnych na szkoleniach – średnio: 27

SZKOLENIE STACJONARNE

- **25 maja (niedziela, godz. 15.30 – 19.00) miejscowość: Lubliniec**
- **Temat teoria: staż trenerski w Celta Vigo dzięki Programowi ERASMUS +, trener Michał Zębik**
- **Temat teoria: budowa jednostki treningowej w oparciu o wybrane zasady i zachowania zespołu w FA i FB, trener Mateusz Pawłowski**
- **Temat praktyka: realizacja środków treningowych, trener Mateusz Pawłowski oraz Piotr Matyja (Sparta Lubliniec)**
- **Temat warsztaty: coaching ukierunkowany na detale, trener Krzysztof Kowalski**
- **uczestnikami zajęć praktycznych byli zawodnicy kategorii U10 klubu KS Sparta Lubliniec**
- **ilość trenerów słuchaczy: 20 osób z klubów Krakus Swoszowice, WSS Wiśła, AS Wesoła Warszawa, UKS FC Eight Opole, Rozbark Bytom, Grom Miedźno, Sparta Lubliniec, Warta Poraj, Polonia Unia Widzów, Sokół Olsztyn**



A K A D E M I A
RAKÓW

Zrealizowane działania w ramach Programu Klubów Filialnych



Road to Raków